

Государственное автономное учреждение социального обслуживания
Новосибирской области
«Новосибирский областной геронтологический центр»

Протокол № 23
заседания Попечительского совета ГАУСО НСО НОГЦ.

08.09.2022 г.

Присутствовали:

- Прохорова Л.В.- к.ф.н., доцент кафедры СРиСА Новосибирского государственного технического университета;
- Макерова О.В.- заместитель начальника отдела социальной поддержки населения Центрального округа г. Новосибирска;
- Сахарова Е.Г. - председатель медико-оздоровительной комиссии Городского совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов

Отсутствовали:

- Пятницкий Б.П. – заместитель председателя Городского совета ветеранов войны, труда, вооруженных сил и правоохранительных органов;
- Люмин В.И. - депутат Совета депутатов города Новосибирска по избирательному округу №8.

Приглашенные:

- Кравченко Ю.В. - директор ГАУСО НСО НОГЦ;
- Петрова Т.В. – заместитель директора ГАУСО НСО НОГЦ;
- Дубовцева Н.А. - заведующий организационно-методическим отделением.

Повестка заседания:

1. О ходе реализации и перспективных планах работы проекта «Серебряный возраст».
2. Об участии в конкурсах.
3. О новом подходе работы гериатрического кабинета.
4. О возможности оказания содействия членов Попечительского совета в участии клиентов центра в научных исследованиях.

1. Слушали:

Кравченко Ю.В.: в целях развития возможностей участия граждан старшего поколения в культурных, образовательных, физкультурных, оздоровительных и иных досуговых мероприятиях Геронтологический центр с апреля 2022 г. успешно внедряет проект «Серебряный возраст».

Проект направлен на предупреждение развития преждевременного старения, развития гериатрических синдромов и их осложнений, сохранение и восстановление способности пациентов к самообслуживанию, функциональной активности и независимости от посторонней помощи.

Все программы занятий адаптированы для пожилых людей с учетом возрастных изменений организма и физических возможностей. Каждый участник может посещать неограниченное количество направлений и занятий в рамках Проекта. Занятия проводят как волонтеры, так и сотрудники Учреждения, имеющие достаточный опыт и квалификацию в соответствующем направлении.

В настоящее время открыто 6 направлений, проведено 21 занятие с общим охватом 200 человек. Занятия проведены по следующим направлениям:

- литературная гостиная
- социальный туризм
- танцевальный класс
- кулинарная мастерская
- «Смартфон - друг пенсионера»
- мастер-классы по оздоровительной гимнастике

По результатам проведенного анкетирования получателей услуг Учреждения выявлено желание граждан и в дальнейшем принимать участие в мероприятиях Проекта, частичная готовность посещать занятия на платной основе, желательная частота посещения – 2-3 мероприятия в месяц. Наиболее популярные направления – социальный туризм, «Смартфон-друг пенсионера», кулинарная мастерская.

С августа 2022г. проводится периодическое анкетирование участников Проекта по гериатрическим шкалам, с ежеквартальным анализом врачом гериатром с целью оценки влияния Проекта на сохранение психологического здоровья граждан в период старения, сопротивление и компенсации болезням.

В сентябре в рамках Проекта будут открыты направления: мода и стиль и дачная академия.

На сегодняшний день занятия проводятся сверх утвержденного государственного задания, частично за счет средств внебюджетной деятельности, большинство занятий бесплатно для граждан.

В 2023 году планируется продолжить реализацию Проекта. В случае выделения государственного задания на реализацию мероприятий в рамках Проекта, возможно проведение до 6 занятий в месяц по различным направлениям. Итого до 70 занятий в год с охватом 700 человек.

Короткий период реализации Проекта показал его востребованность гражданами пожилого возраста, заинтересованность в участии в различных направлениях и желании граждан в пожилом возрасте активно строить свой жизненный путь.

Прохорову Л.В. - для граждан пожилого возраста очень актуально направление игра в шахматы и сбор пазлов. Постоянное поддерживание активной умственной деятельности пожилыми людьми игрой в шахматы и сборкой пазлов замедляет

старение организма. Активная работа мозга во время выполнения логических задач стимулирует выработку анаболических гормонов, отвечающих за регенерацию, восстановление тканей, полноценное пополнение необходимыми веществами.

Сахарову Е.Г. - на сегодняшний день очень актуальна среди граждан пожилого возраста игра в боулинг. Многие площадки города готовы предоставлять свои услуги на льготных или безвозмездных началах. Также очень актуально направление гомакотерапия.

Решили:

- рассмотреть возможность и изучить спрос граждан для открытия предложенных направлений.

- принять к сведению информацию о реализации и планах проекта, а также оказать содействие в распространении информации о деятельности НОГЦ и оказать помощь в привлечении общественных организаций, с целью привлечения граждан старшего поколения к участию в проекте.

2. Слушали:

Дубовцеву Н.А.: с начала 2022 года учреждение активно принимает участие в конкурсах (акциях):

2.1. Региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства в сфере социального обслуживания (в целях стимулирования профессиональной деятельности поставщиков социальных услуг и работников системы социального обслуживания, распространения передовых форм и методов работы) (май 2022г.)

• Номинация «Лучшая практика организации активного досуга граждан старшего поколения»

• Проект Школа-студия «Золотые вехи»

• Результат участия: 2 место

2.2. Международная премия «МЫВМЕСТЕ-2022»- региональный этап (цели премии- признание и поддержка лидеров общественно значимых инициатив, направленных на помощь людям и улучшение качества жизни) (июль 2022г.)

• Номинация «Лидер социальных изменений»

• Проект Школа-студия «Золотые вехи».

• Результат участия: 1 место в Новосибирской области

2.3. Акция «Благодарю! Россия - одна семья» в рамках проведения Международной премии «МЫВМЕСТЕ-2022» (акция направлена на стимулирование волонтерской деятельности, формирование в обществе устойчивого позитивного образа волонтера) (июнь 2022г.)

• Проект Школа-студия «Золотые вехи»

• Результат участия: отборочный этап

2.4. Премия «Знание 2022». (премия учреждена для признания достижений российских деятелей просвещения – преподавателей, лекторов, школьных учителей, блогеров, компаний, СМИ, а также других выдающихся

людей и проектов из разных областей, осуществляющих просветительскую деятельность)

- Номинация за вклад в посвящение «Мы вместе»
- Проект «Выездная консультационная площадка для жителей Новосибирской области и г. Новосибирска»
- Результат участия: отборочный этап

2.5. Всероссийский конкурс лучших практик работы со старшим поколением «Долголетие для всех» (конкурс направлен на развитие региональной инфраструктуры для досуга граждан старшего поколения и привлечение внимания к вопросу работы с представителями данной целевой аудитории) (август 2022г).

- Проект «Сибирское долголетие»
- Результат участия: отборочный этап

Решили: Членам Попечительского совета, по мере возможности, оказать дальнейшее содействие для участия геронтологического центра в конкурсах различных уровней т.к. участие дает реальный шанс заявить о себе и получить определенную финансовую поддержку для реализации своих проектов.

3. Слушали:

Петрову Т.В.: с августа 2022 разработан новый подход к работе врача-гериатра с посетителями учреждения. Консультация и тестирование по различным тестам и шкалам проводится с каждым посетителем. Результаты тестирования вносятся в медицинскую документацию, в дальнейшем, при последующих посещениях центра, это даст возможность оценить был ли положительный эффект и внести корректировки в план ведения пациента. Назначение физиолечения, массажа, занятия лечебной физкультуры назначаются специалистами только после заключения врача-гериатра, с учетом его рекомендаций после проведения тестирования. Ежеквартально будет проводиться анализ работы, есть ли положительный эффект, который влияет на психологическое и физическое состояние наших посетителей.

Решили:

- принять к сведению информацию о новом подходе к работе врача-гериатра.

4. Слушали:

Кравченко Ю.В.: Геронтологический центр ставит в качестве основной своей цели - улучшение качества оказания социальных услуг в т.ч. с помощью научно-исследовательской деятельности.

В настоящее время всё более популярной составляющей в социальном обслуживании становится научная деятельность т.к. исследовательская деятельность в социальной работе – своеобразное звено, связующее теорию и практику социальной работы.

На сегодняшний день возникает необходимость объективно оценить результаты работы учреждения, эффективность тех или иных программ, проектов реализуемых в практической деятельности.

При этом врачи - специалисты могут и должны вносить свой вклад. В их руках находится богатый фактический материал, заслуживающий обобщения и распространения.

Результаты исследования, также как и изучение потребностей клиентов в тех или иных видах услуг, широко могут быть использованы для обоснования необходимости выделения средств на реализацию соответствующих программ и проектов.

На сегодняшний день учреждение заниматься анализом деятельности, изучает спрос на социальные услуги и степень их удовлетворения, в виде анкетирования и результаты оформляются в виде аналитических записок с целью обоснования приоритетности тех или иных направлений работы. Но убедительно это можно сделать лишь с опорой на факты, на их всесторонний и грамотный анализ.

Для этого нужна серьезная исследовательская подготовка и опыт.

Учреждение готово открыть экспериментальную площадку для проведения научно-практического исследования результатов реабилитационных мероприятий, по данным качества здоровья пожилых людей, посещающих социально-оздоровительные программы с целью выявления положительных сдвигов в субъективных и объективных показателях самочувствия, интеллектуальной и социальной деятельности, улучшение показателей здоровья, работоспособности и социальной активности обследуемых.

Сахарову Е.Г.- Геронтологическому центру необходимо организовать плотное сотрудничество с факультетом социальной работы НГМУ, а также изучить опыт Геронтологических центров других регионов.

Решили:

Оказать содействие:

- в информирование специалистов учреждения, по проводимым научно-практическим исследованиям касающихся оздоровления граждан старшего поколения Новосибирской области;

- по вовлечению студентов в научно-исследовательскую работу в т.ч. проведение и описание результатов исследования.

Председатель попечительского совета



Л.В. Прохорова

Секретарь



О.В. Макерова